

Parcours créatif

Aller à la rencontre de votre source créative
Faire un petit pas du côté de vos rêves enfouis,
Et de vos potentialités.
Les exprimer avec confiance
Être entendu avec respect, et soutenu dans la démarche.
Jouer à concrétiser ce parcours par des techniques simples.

Un samedi ou un dimanche par mois,
à partir d'octobre 2011
A Nantes.

Chaque journée,
commencera par un moment de **relaxation**,
suivi de la création personnelle **d'un mandala**.
L'écriture viendra ensuite, basée sur le mode expression.
Puis cette **écriture sera retravaillée**, et "**mise en bouche**"
Enfin viendra le temps de la **mise en forme**
à partir de matériaux simples (papier, collage, dessin)

Pour reprendre contact avec votre potentiel créatif,
En petit groupe
dans une ambiance calme et facilitatrice

Ateliers pour enfants, avec un parcours créatif adapté, par demi-journée,
pendant les vacances scolaires

Renseignements et inscriptions:
06 10 95 44 25